Кузнецова Людмила Ивановна

Подписано цифровой подписью: Кузнецова Людмила Ивановна
Дата: 2023.02.07 16:05:41 +03'00'

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____ Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1,6-2 года)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	8.45 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1,6-2 года)
(На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, измерение самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры индивидуальные и развивающие	8.30 – 8.45
Игра-занятие № 1: 1 подгруппа 2 подгруппа	8.45 – 9.00 9.10 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, подвижные игры	9.45 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00
Игра-занятие №2: 1 подгруппа 2 подгруппа	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
игры, развивающие , сенсо-моторные, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, чтение художественной литературы, подвижные игры	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1,6-2 года)
(адаптационный на Сентябрь месяц)

Недели	Режим группы
1 неделя	Прием детей в группу до 8.00 Завтрак 8.20 Знакомство с группой, игры до 9.00 2-й завтрак в 9.30 Уход домой в 11.00-11.30
2 неделя	Прием детей в группу до 8.00 Завтрак 8.20 Игры с 9.00-9.30 2-й завтрак в 9.30 Игры с 10.00 до 11.15 Подготовка к обеду с 11.15 до 11.30 Обед с 11.30 до 12.00 Уход домой в 12.00-12.30
3 неделя	Прием детей в группу до 8.00 Завтрак 8.20 Игры с 9.00-9.30 2-й завтрак в 9.30 Игры с 10.00 до 11.15 Подготовка к обеду с 11.15 до 11.30 Обед с 11.30 до 12.00 Сон с 12.30-15.00 Уход домой в 17.00-17.30
4 неделя	Дети выходят в ДОУ на целый день пребывания

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1,6-2 года)
(Щадящий)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, измерение самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (облегченная)	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры индивидуальные и развивающие	8.30 – 8.45
Игра-занятие № 1: 1 подгруппа 2 подгруппа	8.45 – 9.00 9.10 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением)	9.45 – 11.00
Возвращение с прогулки,(раздеть первым) водные процедуры (обратить внимание на температуру воды)	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём,(по мере пробуждения) воздушные процедуры, игры (по назначению врача)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00
Игра-занятие №2: 1 подгруппа 2 подгруппа	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке,(одеть последним) прогулка(под особым наблюдением) Возвращение с прогулки(раздеть первым) Игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1,6-2 года)
(На период карантина)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, измерение самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры индивидуальные и развивающие	8.30 – 8.45
Игра-занятие № 1 (познавательного характера) : 1 подгруппа 2 подгруппа	 8.45 – 9.00 9.10 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00
Игра -занятие №2: (познавательного характера) 1 подгруппа 2 подгруппа	 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки Игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	8.45 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(адаптационный на Сентябрь месяц)

Недели	Режим группы
1 неделя	Прием детей в группу до 8.00 Завтрак 8.20 Знакомство с группой, игры до 9.00 2-й завтрак в 9.30 Уход домой в 11.00-11.30
2 неделя	Прием детей в группу до 8.00 Завтрак 8.20 Игры с 9.00-9.30 2-й завтрак в 9.30 Игры с 10.00 до 11.15 Подготовка к обеду с 11.15 до 11.30 Обед с 11.30 до 12.00 Уход домой в 12.00-12.30
3 неделя	Прием детей в группу до 8.00 Завтрак 8.20 Игры с 9.00-9.30 2-й завтрак в 9.30 Игры с 10.00 до 11.15 Подготовка к обеду с 11.15 до 11.30 Обед с 11.30 до 12.00 Сон с 12.30-15.00 Уход домой в 17.00-17.30
4 неделя	Дети выходят в ДОУ на целый день пребывания

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(На период адаптации)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, ознакомление с помещением, наблюдение за утренней гимнастикой	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игровая деятельность (по желанию)	8.30 – 8.45
Наблюдение за образовательной деятельностью, по желанию участие в ней	8.45 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игровая деятельность (по желанию)	15.35 – 16.00
Наблюдение за образовательной деятельностью, по желанию участие в ней	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры (по желанию),совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(Щадящий)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, измерение температуры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (облегчённая)	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	8.45 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением)	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры (обратить внимание на температуру воды)	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём (по мере пробуждения), воздушные процедуры (по назначению врача)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке (одеть последним) , прогулка (под особым наблюдением), возвращение с прогулки (раздеть первого), игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(На период карантина)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам (познавательного характера)	8.45 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам (познавательного характера)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.30 –19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(3-4 года)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.25
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25 -15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность воспитателя и детей.	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(3-4 года)
(На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.10-12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25 -15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(3-4 года)
(Щадящий)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.(облегченная)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.(одеть последним)	10.10-10.25
Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25-11.50
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры.(обратить внимание на температуру воды)	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25 -15.25
Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке (одеть последним),прогулка (под особым наблюдением),возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(3-4 года)
(На период карантина)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.25
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25 -15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
(4-5 лет)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 -15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
(4-5 лет)
(На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 -15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
(4-5 лет)
(Щадящий)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.(облегченная)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная Образовательная Деятельность	9.00 -10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.(одеть последним)	10.10-10.20
Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры.(обратить внимание на температуру воды)	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 -15.15
Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
(4-5 лет)
(На период карантина)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 -15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность.	8.55-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.25
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Организованная Образовательная Деятельность	15.40-16.05
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.05-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность.	8.55-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Организованная Образовательная Деятельность	15.40- 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.05-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.45
Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(Щадящий)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.(облегченная)	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке.(одеть последним)	10.10-10.25
Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25-12.10
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры.(обратить внимание на температуру воды)	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Организованная Образовательная Деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.05-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(На время карантина)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность.	8.55-9.00
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.25
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	15.40-16.05
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.05-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(6-7 лет)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(6-7 лет)

(На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность	10.20- 10.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.50-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(6-7 лет)
(Щадящий)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.(облегченная)	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке.(одеть последним)	10.50-11.00
Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	11.00-12.35
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры.(обратить внимание на температуру воды)	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением),возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(6-7 лет)
(На время карантина)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
круглосуточная (4-7 лет)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Подъём детей. Гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры. Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.45
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45
Гигиенические процедуры. Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём. Закаливающие, гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность.	15.15 – 15.25
Гигиенические процедуры. Дежурство	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.50
Гигиенические процедуры. Дежурство	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	18.30 – 18.40
Подготовка к ужину. Ужин	18.40 – 19.00
Гигиенические процедуры	19.00 – 19.10
Самостоятельная деятельность, чтение, беседы, спокойные игры	19.10 – 20.45
Подготовка ко сну. Ночной сон	20.45 – 7.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
круглосуточная (4-7 лет)
(На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
Подъём детей. Гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры. Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)(общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.55
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность: чтение художественной литературы, беседы, индивидуальная работа с детьми, игры-развлечения, театрализованная деятельность и др.	10.55 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05 – 12.30
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Закаливающие, гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.50
Гигиенические процедуры	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, коллективные игры, театрализованная деятельность.	16.25 – 18.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.40 – 19.00
Самостоятельная деятельность, чтение, беседы, спокойные игры	19.00 – 20.45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Подготовка ко сну. Ночной сон	21.00 – 7.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
круглосуточная (4-7 лет)
(Щадящий)

Вид деятельности	Время
Подъём детей. Гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (облегченная)	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.45
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (одеть последним) Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры (обратить внимание на температуру воды)	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45– 15.15
Постепенный подъем (по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача). Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением), возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
_____Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
круглосуточная (4-7 лет)
(На время карантина)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00